

注意安全。留守家中。如要獲取更多資訊，造訪：[COVID19.CA.GOV](https://COVID19.CA.GOV)

# 做好公共衛生緊急事件的準備工作



ZH

中文

亦可申請獲取以下語言版本：

English  
Español  
Filipino  
Tiếng Việt  
한국어



州長應急服務辦公室：  
[CalOES.ca.gov](https://CalOES.ca.gov)

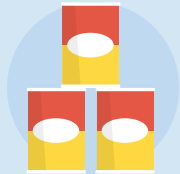


加州公共衛生部：  
[cdph.ca.gov](https://cdph.ca.gov)



關於在諸如山火、洪水以及地震等自然災害中自我保護的更多貼士和工具，請造訪：  
[LISTOSCALIFORNIA.ORG](https://LISTOSCALIFORNIA.ORG)

# 公眾安全須知



儲備能夠維持2週時間的食物、物資和肥皂。



備好一支體溫計以及治療感冒和發熱的藥物。



遵照公共衛生官員的建議。



注射流感疫苗。



咳嗽時用肘部或是面巾紙進行遮擋。

## 注意安全 留守家中

造訪：[COVID19.CA.GOV](https://www.covid19.ca.gov)



對家人和朋友如果患病的情況做出提前規劃。



政府要求民眾留在家中不要外出時，請遵守。



養成不碰觸自己面部的習慣。



勤用肥皂洗手，每次需要 20 秒鐘的時間。



### 哪些是可信的新聞來源？



疾病控制和預防中心



加州公共衛生部



您所在的縣公共衛生部



