

Health Profile



Ako ay may kapansanan. Mangyaring basahin ito upang pinakamahusay ninyo akong maalalayan.

Ang aking litrato

Buong pangalan

.....

Ano ang gusto kong itawag sa akin **Petsa ng kapanganakan**

.....

Isang bagay na importanteng malaman tungkol sa akin (mga halimbawa: isama ang iyong mga kalakasan isang bagay na iyong gusto tungkol sa iyong sarili o isang bagay na ipinagmamalaki mo):

.....

.....

.....

.....

Mga importanteng tao na kakausapin tungkol sa aking kalusugan

Ang aking doktor

.....

Numero ng telepono

.....

Iba pang mga importanteng tao na kakausapin tungkol sa aking kalusugan
(mga halimbawa: mga tagapagbigay ng sebisiyong medikal, mga katulong, pamilya o mga kaibigan)

Relasyon **Numero ng telepono**

.....

Pangalan

.....

Relasyon **Numero ng telepono**

.....

Nakikipag-usap ako sa pamamagitan ng

I-tsek ang lahat ng naaangkop

Pagsulat o pag-type

Pagsasalita

Sign language

Pagtuturo sa mga salita

Mga larawan

Gamit ang isang aparato

Mga kilos/body language

Iba pa

.....

Naiintindihan ko ang (mga) wikang ito:

.....

.....

Mga kontak na pang-emergency

Pangalan

.....

Relasyon **Numero ng telepono**

.....

Pangalan

.....

Relasyon **Numero ng telepono**

.....

Health Profile



Ako ay allergic sa

Medikasyon o pagkain

Ang aking mga sintomas o reaksiyon (ilista ang mga makabuluhang reaksiyon)

Medikasyon o pagkain

Ang aking mga sintomas o reaksiyon (ilista ang mga makabuluhang reaksiyon)

Kailangan ko ng tulong sa

I-tsek ang lahat ng naaangkop

- Pagkain
- Pag-inom
- Paghuhugas
- Banyo
- Pagbibihis
- Iba pa
- Iba pa

Ako ay may mga pang-diyetang paghihigpit

Ang aking mga paghihigpit sa pagkain at ang mga dahilan ay: (mga halimbawa: diabetes, mga intolerance, mga texture, mga amoy)

Pagkain

Dahilan

Pagkain

Dahilan

Pagkain

Dahilan

Ang aking mga aparato at pantulong

I-tsek ang lahat ng naaangkop

- Salamin sa mata
- Aparato/pantulong sa pagbabasa
- Aparato/pantulong sa pagsusulat
- Wheelchair
- Hayop na pang-serbisyo
- Mga hearing aid
- Walker/baston
- Iba pa
- Iba pa
- Iba pa

Pagpapahayag ng sarili

Ako ay maaaring magalit dahil sa: (mga halimbawa: mga ingay, pag-iilaw, nahipo, mga amoy, mga face mask)

Kapag ako ay balisa o na-stress, gumagaan ang aking pakiramdam kung:

Kapag ako ay nasasaktan o may sakit, gumagaan ang aking pakiramdam kung:

Kapag ako ay nasasaktan, ipinapakita ko ito sa pamamagitan ng: